

## 新潟いなほの会主催講演会

# 発達障がいの感情調節の理解と支援

## ～家族支援と自己理解で心を元気に！～

新潟いなほの会は、毎年、会員の学びの場として、また、障がい理解の啓発の機会として講演会を主催しています。

お子さんは、ちょっとしたことで感情が高ぶる、すぐに落ち込むなど、感情コントロールが苦手なために、不安定な日常を過ごしていませんか？

今回「発達障がいの感情調節の理解と支援」をテーマに、感情調節スキルの第一人者である遊佐安一郎先生をお招きし、当事者の感情の向き合い方やスキルの向上、「愛着」の問題、家族支援の在り方について、ご講演いただきます。

ぜひ、この機会に、講師と参加者が共に考えていく時間を共有しましょう。

日時 平成30年 1月 20日(土)

13:30～16:30 (13:00 受付開始)

会場 新潟県民会館 小ホール (定員300名)

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-13 TEL 025-228-4481

講師 遊佐 安一郎 氏

(臨床心理学者・教育学博士・長谷川メンタルヘルス研究所所長)

参加費 1,000円 \*当日受付にてお支払いください(参加費には資料代を含みます)  
(新潟いなほの会会員・賛助会員 500円)

講演 13:30～16:00

休憩 16:00～16:10

質疑応答 16:10～16:30

### 講師紹介 遊佐安一郎氏

福島県生まれ。教育学博士。臨床心理学者。家族療法、認知療法を専門。  
上智大学英語学科卒業後、国際基督教大学大学院教育心理学科に一時在籍。  
ニューヨーク州立大学オールバニー校にて教育学博士号を取得。  
米国ニュージャージー州専門心理士免許取得。サウス・ビーチ・サイキアトリック・センター、  
長谷川病院などの勤務を経て、現在は長谷川メンタルヘルス研究所所長。  
北海道医療大学大学院臨床心理学コース客員教授。聖路加看護大学大学院看護学専攻特別講師。

### 主な著書

弁証法的行動療法 実践トレーニングブック  
—自分の感情とよりうまくつきあっていくために—

【主催】 新潟いなほの会 —発達障害児者親の会—

【後援】 新潟県 新潟市 新潟県教育委員会 新潟市教育委員会

# 申し込み方法

下記の申し込み専用アドレスへのメールで受付致します。

[Kouenkai2018@niigata-inaho.com](mailto:Kouenkai2018@niigata-inaho.com)

以下①②を送信ください。

## ① 氏名とふりがな

(複数名で申し込みの場合は全員の氏名とふりがな、関係者区分をご連絡下さい。)

- ② 関係者区分
- ・いなほの会会員 (及びその家族)
  - ・いなほの会賛助会員
  - ・非会員保護者
  - ・非会員当事者
  - ・非会員関係者 (所属)

\*申し込み確認の連絡は致しません。

\*定員 (300 名) になり次第締め切ります。整理券はありません。お断りする場合のみご連絡致します。

\*氏名等の個人情報については、本講演会以外には一切使用いたしません。

## 会場案内



## 交通案内

\*JR 越後線白山駅下車 徒歩 15 分

\*バス 新潟駅万代口より 15~20 分

万代橋ライン (BRT) 青山方面行き 市役所前下車徒歩 5 分

\*車 桜木インター方面より昭和大橋を渡り終えた交差点を左折、300m

(駐車スペースに限りがございますので出来るだけ公共交通機関をご利用ください)